



PRESENTATION

Cette formation permet d'acquérir les bases de la communication Ericksonienne et des protocoles mis au point avec soin pour accompagner, avec ces outils, en séances de coaching.

Il est possible de suivre ce stage indépendamment du stage Praticien en Coaching, mais la certification de Praticien en Hypno Coaching ne sera délivré qu'aux personnes ayant suivi les deux formations.

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE ?

L'hypnose Ericksonienne s'appuie initialement sur les travaux et l'influence importante de Milton Erickson, psychiatre du XXème siècle et père talentueux de la thérapie brève moderne.

Cette approche n'a absolument rien à voir avec « l'hypnose de spectacle ».

Il serait plus juste d'ailleurs de parler de communication Ericksonienne.

Le but de la communication Ericksonienne est de permettre d'accéder à ses ressources et à son inconscient dans l'optique de la résolution d'un problème.

QU'EST-CE QUE L'ÉTAT HYPNOTIQUE ?

Il existe plusieurs niveaux d'états hypnotiques.

Le niveau le plus léger est un état modifié de conscience naturel, état que nous traversons quotidiennement sans nous en rendre compte (lorsque par exemple nous sommes absorbés par un film au point d'oublier ce qui nous entoure).

Cet état naturel hypnotique est celui qui est utilisé notamment par les Sophrologues et qu'il vous sera proposé d'expérimenter au cours de cette formation.

QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS DU STAGE EN HYPNO COACHING ?

En tant que maître praticien en hypnose Ericksonienne, Jean-Michel LEBLOND, créateur de l'Institut [Coach Passion](http://CoachPassion.com), a travaillé pendant plusieurs années à mettre au point des protocoles de séances d'hypnose au service du travail spécifique du coaching, distinct de la thérapie.

Fidèle à l'esprit créatif de Milton, il a expérimenté de nombreux guidages, et modélisé ceux qui donnaient des résultats particulièrement efficaces.

C'est cette palette d'outils en hypno coaching qu'il m'a enseigné, et transmise afin qu'à mon tour, je puisse vous proposer de les acquérir.

GRANDES LIGNES DU PROGRAMME :

- Fonction du conscient et de l'inconscient
- L'état modifié de conscience
- Les niveaux hypnoïdes
- Les suggestions hypnotiques
- Bases de l'hypno coaching
- Guidages ancrages de ressources
- Guidage d'équilibre alimentaire
- Guidage savoir-Etre
- Guidage anti-tabac et dépendances
- Les règles d'Or de l'accompagnement
- Débriefing et partage des expériences

Ce stage n'a pas pour but bien évidemment de vous former en qualité de thérapeute, tout simplement, vous disposerez d'outils complémentaires pour accompagner le coaché à utiliser les 90 % des capacités du cerveau inconscient que l'on n'utilise pas, par définition, consciemment !

Tous les participants pourront expérimenter ces outils en tant que coach et coaché ... et ainsi valider les apports de cette technique d'accompagnement.

Tous les outils proposés lors de ce stage sont absolument sans danger.

AGENDA 2018

Juin Lundi 11 au Vendredi 13

Décembre Lundi 03 au Vendredi 07

Les dates proposées ne vous conviennent pas ?

N'hésitez pas à nous contacter pour plus

d'informations sur nos [formations à la carte](#)

QUELLES SONT LES DIFFÉRENCES ENTRE HYPNOSE TRADITIONNELLE ET HYPNOSE ERICKSONIENNE?

L'**hypnose traditionnelle** se fonde sur la suggestibilité d'environ 30% de la population.

Elle fonctionnera donc avec une personne sur trois, mais aura des effets limités dans la durée (quelques semaines).

Cette démarche traditionnelle ne respecte pas l'écologie du sujet (en lui imposant des pensées, comportements, ... qui ne sont pas les siens) et peut donc avoir des effets pervers.

En **hypnose Ericksonienne**, intégrité, libre choix sont entièrement respectés. Le praticien guide simplement la personne à trouver ses solutions, ses ressources avec respect.

En hypnose Ericksonienne, on ne peut imposer à quelqu'un quelque chose qu'il ne veut pas faire ni lui imposer une suggestion qui ne lui convient pas.

VOTRE FORMATRICE



Laurence BOGARD

- Dirigeante de l'Institut de formation COACH PASSION
- Créatrice du Cabinet de Coaching [VALKYRIAS](#) - Tarn
- Maître Praticienne certifiée en Coaching
- Praticienne certifiée en Management et Communication Ericksonienne.
- Formatrice de Coachs professionnels.
- Collaboratrice salariée de la société FREECADRE – Nîmes

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LE LIEU :

Toutes les sessions de formations se tiennent à Toulouse.

RESTAURATION : *une cuisine entièrement équipée vous offre la possibilité d'amener vos repas à réchauffer et de manger sur place le midi*

HÉBERGEMENT : *Il est possible de dormir sur le lieu de formation (nombre de chambres limitées). Nous contacter pour plus d'informations sur les différentes possibilités*

LES HORAIRES :

Du Lundi au Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30 – 14 h 00 à 17 h 30

Un café d'accueil et 2 pauses agrémentées d'une collation sont prévus dans la journée.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Le nombre de participants est limité à 8 personnes afin de vous garantir les meilleures conditions d'acquisition des outils.

TARIFS :

Particuliers, entreprises

740 euros TTC

Demandeurs d'emploi, Salariés en CDD, retraité, RSA

640 euros TTC

(Le règlement en deux échéances est possible)

Tarif avec prise en charge, sous conditions

980 euros TTC

PUBLIC CONCERNÉ :

- Personne travaillant dans le domaine de la relation d'aide
- Futur Coach professionnel
- Responsable de groupes, cadre, enseignant, thérapeute
- Médiateur, accompagnant...
- Développement personnel, clarification d'objectifs *...
- Particulier souhaitant améliorer sa communication et son écoute
- Tout public

PRÉ REQUIS :

Ouvert à tout public sauf aux personnes souffrant actuellement de pathologies neurologiques ou psychiatriques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



Coach Passion

Apt D 15 – Résidence les Cathares

Avenue des Pasteliers

81300 GRAULHET

Tél. : 09 54 44 68 20 / 07 77 88 00 00

E-mail : formation@coachpassion.fr

Plus d'infos sur le site : www.coachpassion.fr

N° Siret : 531 682 615 00012

Au plaisir de partager avec vous notre passion pour l'accompagnement au coaching, lors d'une prochaine session !

Laurence BOGARD

[Revenir sur le site
Coach Passion](#)