



PRESENTATION

Cette formation permet d'acquérir les bases de la communication Ericksonienne et des protocoles mis au point par mes soins pour accompagner, avec ces outils, en séances de coaching.

Il est possible de suivre ce stage indépendamment du stage Praticien en Coaching, mais la certification de Praticien en Hypno Coaching ne sera délivré qu'aux personnes ayant suivi les deux formations.

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE ?

L'hypnose Ericksonienne s'appuie initialement sur les travaux et l'influence importante de Milton Erickson, psychiatre du XXème siècle et père talentueux de la thérapie brève moderne.

Cette approche n'a absolument rien à voir avec « l'hypnose de spectacle ».

Il serait plus juste d'ailleurs de parler de communication Ericksonienne.

Le but de la communication Ericksonienne est de permettre d'accéder à ses ressources et à son inconscient dans l'optique de la résolution d'un problème.

QU'EST-CE QUE L'ÉTAT HYPNOTIQUE ?

Il existe plusieurs niveaux d'états hypnotiques.

Le niveau le plus léger est un état modifié de conscience naturel, état que nous traversons quotidiennement sans nous en rendre compte (lorsque par exemple nous sommes absorbés par un film au point d'oublier ce qui nous entoure).

Cet état naturel hypnotique est celui qui est utilisé notamment par les Sophrologues et qu'il vous sera proposé d'expérimenter au cours de cette formation.

QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS DU STAGE EN HYPNO COACHING ?

En tant que maître praticien en hypnose Ericksonienne, j'ai travaillé pendant plusieurs années à mettre au point des protocoles de séances d'hypnose au service du travail spécifique du coaching, distinct de la thérapie.

Fidèle à l'esprit créatif de Milton, j'ai expérimenté de nombreux guidages, et modélisé ceux qui donnaient des résultats particulièrement efficaces.

C'est cette palette d'outils en hypno coaching que je vous propose d'acquérir.

Ce stage n'a pas pour but bien évidemment de vous former en qualité de thérapeute, tout simplement, vous disposerez d'outils complémentaires pour accompagner le coaché à utiliser les 90 % des capacités du cerveau inconscient que l'on n'utilise pas, par définition, consciemment !

GRANDES LIGNES DU PROGRAMME :

- Fonction du conscient et de l'inconscient
- L'état modifié de conscience
- Les niveaux hypnoïdes
- Les suggestions hypnotiques
- Bases de l'hypno coaching
- Guidages ancrages de ressources
- Guidage d'équilibre alimentaire
- Guidage savoir-Etre
- Guidage anti-tabac et dépendances
- Les règles d'Or de l'accompagnement
- Débriefing et partage des expériences

Tous les participants pourront expérimenter ces outils en tant que coach et coaché ... et ainsi valider les apports de cette technique d'accompagnement.

Tous les outils proposés lors de ce stage sont absolument sans danger.

AGENDA 2016

Nov/Déc Lundi 28 au Vendredi 02

AGENDA 2017

Juin Lundi 19 au Vendredi 23

Les dates proposées ne vous conviennent pas ?
N'hésitez pas à nous contacter pour plus
d'informations sur nos [formations à la carte](#)

QUELLES SONT LES DIFFÉRENCES ENTRE HYPNOSE TRADITIONNELLE ET HYPNOSE ERICKSONIENNE?

L'**hypnose traditionnelle** se fonde sur la suggestibilité d'environ 30% de la population.

Elle fonctionnera donc avec une personne sur trois, mais aura des effets limités dans la durée (quelques semaines).

Cette démarche traditionnelle ne respecte pas l'écologie du sujet (en lui imposant des pensées, comportements, ... qui ne sont pas les siens) et peut donc avoir des effets pervers.

En **hypnose Ericksonienne**, intégrité, libre choix sont entièrement respectés. Le praticien guide simplement la personne à trouver ses solutions, ses ressources avec respect.

En hypnose Ericksonienne, on ne peut imposer à quelqu'un quelque chose qu'il ne veut pas faire ni lui imposer une suggestion qui ne lui convient pas.

VOS FORMATEURS EN COACHING



Jean-Michel LEBLOND

- Créateur de Coach Passion - Toulouse
- Coach de vie et formateur certifié en Coaching
- Praticien certifié en PNL et Ennéagramme
- Maître praticien en Hypnose et Communication Ericksonienne (Master international Society of NLP)
- Dirigeant d'une PME durant 16 ans
- Enseignant RH et en Management Humaniste
- Membre du Syndicat Professionnel des Métiers du Coaching



Laurence BOGARD

- Créatrice du Cabinet de Coaching [VALKYRIAS](#) - Tarn
- Maître Praticienne certifiée en Coaching
- Praticienne certifiée en Management et Communication Ericksonienne.
- Formatrice et co-animatrice de formations de Coachs
- Superviseur de Coachs professionnels.
- Collaboratrice salariée de la société FREECADRE – Nîmes

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LE LIEU :

Ces formations se tiennent à Toulouse, à proximité de la rocade, d'une station de métro et à 15 minutes de l'aéroport.

Possibilité d'hébergement sur place. Nous contacter pour plus d'informations sur les différentes possibilités selon le lieu de la formation.

LES HORAIRES :

Du Lundi au Vendredi : 9 h 30 à 13 h 00 – 14 h 00 à 17 h 30

Un café d'accueil et 2 pauses agrémentées d'une collation sont prévus dans la journée.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Le nombre de participants est limité à 8 personnes afin de vous garantir les meilleures conditions d'acquisition des outils.

TARIF 2015 :

Particuliers, entreprises

740 euros TTC

Demandeurs d'emploi, Salariés en CDD, retraité, RSA

640 euros TTC

(Le règlement en deux échéances est possible)

Tarif avec prise en charge, sous conditions :

980 euros TTC

Salariés ou demandeurs d'emploi, Professions libérales

PUBLIC CONCERNÉ :

- Personne travaillant dans le domaine de la relation d'aide
- Futur Coach professionnel
- Responsable de groupes, cadre, enseignant, thérapeute
- Médiateur, accompagnant...
- Développement personnel, clarification d'objectifs *...
- Particulier souhaitant améliorer sa communication et son écoute
- Tout public

PRÉ REQUIS :

Ouvert à tout public sauf aux personnes souffrant actuellement de pathologies neurologiques ou psychiatriques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



Coach Passion

Apt D 15 – Résidence les Cathares

Avenue des Pasteliers

81300 GRAULHET

Tél. : 05 34 01 79 30 / 07 77 88 00 00

E-mail : formation@coachpassion.fr

Plus d'infos sur le site : www.coachpassion.fr

N° Siret : 531 682 615 00012

Au plaisir de partager avec vous notre passion pour l'accompagnement au coaching, lors d'une prochaine session !

Jean-Michel LEBLOND et Laurence BOGARD

[Revenir sur le site
Coach Passion](#)