



PRESENTATION

Ce stage de formation au coaching permet d'acquérir les outils essentiels du coaching.

En 5 jours, vous apprendrez à développer une dimension complémentaire d'accompagnement et d'écoute, un savoir faire et un savoir être dans votre cadre personnel et professionnel.

Parfois nous voulons changer quelque chose, réaliser un objectif et seul nous n'arrivons pas à franchir un cap ... et chacun d'entre nous peut rencontrer à un moment de sa vie des difficultés face à des choix, à des changements, à des évolutions de situations difficiles à appréhender seul.

A la différence d'une thérapie, le coaching ne répond pas à une souffrance psychologique mais au besoin de comprendre, de faire face à une situation nouvelle et de rétablir un équilibre. Le coach ne va pas s'intéresser à notre histoire passée mais nous aider à mieux analyser le présent afin de préparer le futur et mettre tous les atouts de notre côté, favoriser l'émergence des points forts, nos ressources et nous aider à surmonter nos résistances.

Je vous propose d'expérimenter et d'acquérir une « boîte à outils » complète, basé sur l'acquisition des outils essentiels de l'accompagnement en coaching, complété d'une sélection des meilleurs outils de la Programmation Neuro Linguistique (PNL), de communication Ericksonienne et de développement personnel, sélectionnés pour leur efficacité.

Il s'agit des principaux outils que j'utilise quotidiennement dans mon travail de coach professionnel. Ils vous permettront, à votre tour, de pratiquer l'accompagnement en coaching dans votre activité.

Cette formation est validé par un certificat de suivi de stage et vous pouvez ensuite accompagner vos clients de façon professionnelle avec ces outils de coach en coaching de vie (life coaching) ou coaching d'entreprise.

MÉTHODOLOGIE

Basé sur l'art de l'écoute active et la communication, cette formation vous propose d'acquérir les outils indispensables du coaching, complété d'une sélection des meilleurs outils de la Programmation Neuro Linguistique (PNL), de communication Ericksonienne et de développement personnel, sélectionnés pour leur efficacité.

Le programme de la formation puise à une source abondante d'exercices, de démonstrations, de mises en situation qui vous amènent rapidement à intégrer le vrai coaching humaniste, c'est à dire une pratique centrée sur le respect de la personne pour lui permettre d'atteindre, elle-même, ses objectifs personnels de bien-être.

OBJECTIFS DU STAGE :

- Acquérir les outils du coach
- Améliorer sa communication
- Développer son écoute
- Obtenir une certification en coaching.

Vous disposerez d'une palette d'outils de coach professionnel vous permettant d'accompagner des personnes à atteindre leurs objectifs en les aidant notamment à ce qu'ils puissent **retrouver leurs propres capacités pour :**

- **Gérer** le stress, les émotions
- **Clarifier** des objectifs, les idées
- **Changer** un comportement
- **Vaincre** ses blocages, timidités, peurs, ...
- **Retrouver** ses ressources, son courage, sa détermination, sa motivation, confiance et estime de soi, donc sa liberté d'action !

VOTRE FORMATEUR :

JEAN-MICHEL LEBLOND



- 51 ans, Père de Yannick depuis 19 ans (sûrement mon métier le plus difficile !)
- Créateur de Coach Passion et dirigeant d'une PME durant 16 ans
- Praticien certifié en PNL, Coach et formateur certifié en Coaching
- Maître praticien en Hypnose et Communication Ericksonienne (Master international Society of NLP)
- Enseignant en Ressources Humaines à l'Institut Européen de Logistique - Toulouse
- Collaborateur salarié de la société AD'MISSIONS - Paris
- Membre du Syndicat Professionnel des Métiers du Coaching

QUESTIONS FREQUENTES

Peut-on vraiment devenir Coach en 5 jours ?

Oui, vous posséderez beaucoup de connaissances et il s'agira ensuite après le stage d'accompagner plusieurs personnes à atteindre leurs objectifs pour acquérir une aisance, une attitude et une compétence professionnelle.

Avons-nous un suivi après la formation ?

Après le stage, je vous propose une supervision à distance par téléphone ou email gratuite durant trois mois.

Vous pourrez échanger vos expériences en tant que coach avec d'autres participants et tisser des liens sur un forum privé de coachs sur Internet.

Accompagner en Coaching deviendra alors probablement votre nouvelle passion !

Existe-il un diplôme de coach ?

Actuellement, le coaching est enseigné en France par des organismes privés, qui délivrent tous une certification qui n'est pas reconnu par l'état.

Seule l'éducation Nationale peut délivrer des diplômes.

Que faut-il avoir comme niveau d'étude pour être coach professionnel ?

Un niveau bac est utile, mais pas obligatoire. L'expérience de la vie a valeur de diplôme !

Peut-on connaître l'avis de vos stagiaires sur ces stages ?

Vous pouvez consulter leurs témoignages déposés sur **le Livre d'Or** visible sur mon site.

AGENDA 2011/2012

Septembre	Lundi 26 au Vendredi 30
Octobre	Lundi 24 au Vendredi 28
Nov/Déc.	Lundi 28 au Vendredi 02
Janvier	Lundi 16 au Vendredi 20
Février	Lundi 20 au Vendredi 24
Mars	Lundi 26 au Vendredi 30
Avril	Lundi 23 au Vendredi 27
Mai	Lundi 21 au Vendredi 25
Juin	Lundi 18 au Vendredi 22
Juillet	Lundi 04 au Vendredi 08
Aout	Lundi 22 au Vendredi 26

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

LE LIEU :

PAXOTEL 203, Route de Revel 31400 TOULOUSE, à proximité de la cité de l'Espace.
Une salle de formation très calme et claire, dans un espace vert en plein Toulouse.

LES HORAIRES :

9 h 30 à 12 h 30 – 14 h 00 à 17 h 30 du Lundi au Vendredi
Un buffet bio est offert durant les pauses

REPAS ET HÉBERGEMENT:

Déjeuner (12,50 euros) Repas végétarien sur demande.
Possibilité d'hébergement sur place (52 euros/nuit, petit déjeuner inclus)
Autres hôtels et chambres d'hôtes en ville à partir de 24 € /nuit.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Le nombre de participants est limité (10 personnes maximum), afin de vous garantir les meilleures conditions d'acquisition des outils.

TARIF 2011 :

Particuliers, entreprises	740 euros TTC
Demandeurs d'emploi	640 euros TTC
Tarif avec prise en charge DIF	980 Euros TTC

(Le règlement en deux échéances est possible)

PUBLIC CONCERNÉ :

- Personne travaillant dans le domaine de la relation d'aide
- Futur Coach professionnel
- Responsable de groupes, cadre, enseignant, thérapeute, ...
- Développement personnel, clarification d'objectifs ...
- Particulier souhaitant améliorer sa communication et son écoute
- Tout public

PRÉ REQUIS :

Ouvert à tout public sauf aux personnes souffrant actuellement de pathologies neurologiques ou psychiatriques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



3 bis, rue Peyrouset

31400 Toulouse – France

Tél. : 06 11 32 06 00 / 05 61 14 25 93

E-mail : formation-coaching@wanadoo.fr

Plus d'infos sur le site : www.coachpassion.fr

**Au plaisir de partager avec vous ma passion pour l'accompagnement au coaching,
lors d'une prochaine session !**

Jean-Michel LEBLOND